

5 – 6 июля 2021 года в рамках проекта «Мобильность путь к независимости», Приморская краевая общественная организация социальной помощи «ВОСКРЕСЕНЬЕ», руководитель Головащенко Л. Н., инспекторы по пространственной ориентировке и адаптивной физической культуры: Индралиева С.Г. и Головащенко С.А. посетили Чугуевское общество слепых. Где провели обучающий семинар «Другое зрение», ознакомительное занятие «Скандинавские шаги» и ознакомительное занятие «Дни здоровья» - обучающий практический семинар по адаптивной физической культуре. Для проведения этих мероприятий были привезены и переданы в наше общество слепых: модернизированная складная трость с шаровидным и цилиндрическим вращающимся наконечником, скандинавские палки, обручи, плечевые эспандеры и скакалки. Члены нашего общества с удовольствием приняли участие во всех этих мероприятиях. Инструкторы рассказали и показали, как правильно пользоваться модернизированной белой тростью. Белая трость символ слепого человека, она дает информацию для зрячих (что идет слепой человек). А для самого незрячего или слабовидящего человека она выполняет функцию и информационную и защитную, объясняет и дает представление о том, что находится перед ногами идущего слепого и слабовидящего. Перед тем как сделать первый шаг, человек с белой тростью должен тростью проверить путь сразу перед ногами и только потом начинать шагать, при этом проверяя поверхность пути тростью. Затем нас учили скандинавской ходьбе, оказывается и здесь надо иметь навыки, и ходить правильно, чтоб был хороший результат. Занимались мы и с обручем. и со скакалкой, получили массу удовольствий, ведь слепым и слабовидящим людям можно и с этими предметами заниматься адаптивной физической культурой.

Организация социальной помощи «Воскресенье» уже не первый раз приезжает в Чугуевское общество слепых. Они посещают и обучают пользованию белой тростью и другими предметами, все организации слепых, которые находятся под руководством Приморской краевой организацией ВОС. И с каждым разом у них получается все лучше и интереснее.

Люди, состоящие в обществе слепых - инвалиды по зрению, и они в основном физически здоровы, и им хочется жить как и все здоровые люди, хочется быть полезными, а не обузой. Поэтому такие мероприятия нужны, чтоб человек хоть и слепой мог самостоятельно передвигаться хоть и с белой тростью.

Будем жить.

Секретарь Чугуевской межрайонной организации ВОС

Лёвина Т. И.