



Уж так сложилась жизнь, а не иначе:

Удар судьбы иль медиков конфуз?

Распался мир на зрячих и незрячих.

Одним с другими как вступить в союз?

Как нам найти взаимопониманье?

Ведь через тьму не различить лица.

де чуткость, тонкость душ и сострадание?

Чтоб словом – больно не задеть сердца?

Взаимопонимание между зрячими и незрячими можно достигнуть с помощью белой трости, которой уже почти 100 лет. Идея применения белой трости принадлежит английскому фотографу Джемсу Биггсу, потерявшему зрение в молодости из-за несчастного случая. Это случилось в 1921 году, когда для каждого джельтельмена трость ещё была неотъемлемым атрибутом. Единственной возможностью приспособиться к передвижению по улице для него было «ощупывание» дороги. Это можно было сделать только тростью. Но ни прохожие, ни водители не понимали этих движений. Ему надо было жить в тех условиях, которые преподнесла ему судьба. Биггс для себя констатировал, что со своей чёрной тростью для прогулок он не отличался от других прохожих, поэтому решил её модернизировать, покрасив трость в белый цвет. Белая трость привлекала внимание окружающих, что особенно важно. Белый – это цвет надежды

Это цвет добра, любви, тепла,

Трость такого цвета – знак заботы,

О тех, чья доля в жизни тяжела.

С появлением транспорта перед незрячими, кроме проблемы ориентирования, остро встал вопрос сигнализирования окружающим, особенно водителям транспортных средств о своей слепоте...

Белая трость должна была закрепить социальный статус слепого, став его пропуском и удостоверением, свидетельствующем об особом положении. Белая трость - это не только символ незрячих людей, это их инструмент, их «глаза». Позже белая трость была усовершенствована американцем Ричардом Гувером, разработавшим специальную технику пользования ею. Ведь звук от удара тростью о тротуар или мостовую позволяет незрячему услышать окружающее пространство и ощутить «высокие» препятствия (например : дома, деревья, припаркованные машины ...) Скольжение тростью по поверхности дороги - определить наличие « низких» препятствий ( бордюров, ступеней, люков, ям).

Незрячим не нужно замыкаться со своими проблемами наедине, если можно их решить сообща. Поэтому председатель Лесозаводской межрайонной организации Всероссийского ордена Трудового Красного знамени общества слепых Анатолий Иванович Томашевский пригласил Приморскую краевую общественную организацию социальной помощи «Воскресенье» , руководит которой Головащенко Лилия Николаевна, обучить членов общества самостоятельно передвигаться по местности с помощью трости. Члены организации «Воскресенье» прошли обучение в Бийском Центре реабилитации ВОС, который учит заново жить в условиях слепоты, ориентироваться в пространстве, обслуживать себя, читать и писать по Брайлю. Слепые овладевают новыми трудовыми навыками . Главная цель курса элементарной реабилитации – помочь незрячим адаптироваться к условиям самостоятельной жизни без зрения.

Члены Лесозаводской МО ВОС дружно собрались на прошлой неделе в здании организации по ул. Калининская 33 кв. 47, и в начале прослушали лекцию специалистов организации «Воскресенье» на тему: « Методика ориентирования незрячих в пространстве с помощью белой трости». Узнали, что всего существует пять вариантов белых тростей, но наиболее распространена так называемая «Длинная». Рассказали правила подбора для каждого человека трости и правила пользования ею. Современные варианты белой трости могут включать в себя миниатюрный ультразвуковой сонар для «ощупывания» отдалённых предметов, а также устройство для GPS – навигации. В последующие дни занятия проходили на придомовой территории , улицах города. Овладеть техникой передвижения по городским улицам г. Лесозаводска с помощью «длинной» белой трости членам нашей организации удавалось не всем, потому что территория Лесозаводского городского округа не везде благоустроена. В 2017 году придомовая территория дома, в котором располагается общество слепых, ул. Калининская дом 33 была благоустроена, потому что состоит из четырёх подъездов , а дом № 29 по ул. Калининская, во дворе которого расположен дом № 33 , состоит из 18 подъездов, поэтому снова не был включён в программу «Формирование современной городской среды на территории Лесозаводского городского округа на 2018 -2020 годы», не смотря на то, что глава администрации ЛГО Суханов А. С. письменно известил жителей дома № 29 о включении в программу по

благоустройству. Обучающимся хождению с белой тростью по местности обязательно необходимо пройти по двору дома № 29 , чтобы выйти к Центральной площади. Это сделать нелегко. Придомовая территория дома № 29 разбита машинами, много выбоин и не имеет бордюр, зато имеет две арки, позволяющие машинам ездить на скорости к детскому саду по кругу. Незрячему человеку не просто пройти в своё общество без травм (например: подвернуть ногу , или выслушать незаслуженные оскорбления от водителей за неуклюжесть и нерасторопность).

В ходе недельных занятий члены Лесозаводского общества слепых усвоили элементарные навыки самостоятельного передвижения в любых типах пространства с использованием технических средств реабилитации . Программа обучения проходила с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества , предоставленного Фондом президентских грантов. По окончании занятий обменялись впечатлениями за чаепитием и всем присутствующим были выданы длинные белые трости директором ОО «Воскресенье». Один из инвалидов по зрению первой группы высказал свои впечатления от занятий.

Мне помогает белая трость



Дорогу к обществу найти.

Пройти в киоск, ларёк, аптеку

Пойти к друзьям, на дискотеку.

И уже слепого изгоя

В нашем обществе нет...

Из потухших очей порою

Сердца тёплый исходит свет.

А. Н. Ратай – секретарь Лесозаводской МО ВОС.